

Mâu Nhiệm Thánh Thể Trong Đời Sống Hội Thánh

**revive**
PARISHES



The Mystery of the Eucharist in the Life of the Church

A course by Bishop Andrew Cozzens

Vào Đề

“Màu nhiệm Thánh Thể trong Đời sống Hội Thánh” của Đức Cha Andrew Cozzens là một khóa học dành cho những người phục vụ trong giáo xứ (nhân viên, giáo lý viên, tình nguyện viên), những người muốn lớn lên trong đức tin và hiểu biết sâu xa hơn về cách chia sẻ món quà Thánh Thể với người khác. Trong Phục Hưng Giáo Xứ, chúng tôi khám phá ra rằng các khóa học trực tuyến có thể là một cách tuyệt vời để thu hút một nhóm người cùng tham gia -- nhân viên giáo xứ của bạn, một số tình nguyện viên, hội đồng mục vụ giáo xứ hoặc thậm chí là nhóm Học Thánh Kinh của bạn. [Riêng đối với người Việt Nam, khoá học này sẽ rất thích hợp cho những người đứng đầu các đoàn thể]. Hướng dẫn này được viết ra nhằm giúp tạo điều kiện thuận lợi cho một cuộc thảo luận có ý nghĩa và thiết thực.

Xem khóa học một mình? Những câu hỏi này có thể là những gợi ý hữu ích hoặc là cho nhật ký hoặc suy niệm cá nhân. Sự lựa chọn hoàn toàn là của bạn!

Bạn có thể tìm thấy tài liệu “Màu nhiệm Thánh Thể trong Đời sống Hội Thánh” của các Giám mục để tải xuống trong phần đầu của nội dung khóa học, sau bản PDF này.

Phần 1: Giới thiệu về Hồng Ân Thánh Thể

Câu hỏi để viết nhật ký:

Đức Cha Cozzens nói về giây phút Cầu nguyện năm 2020 khi Đức Thánh Cha Phanxicô nói: “Đức tin bắt đầu khi chúng ta nhận ra mình đang cần được cứu rỗi. Chúng ta không tự túc: tự mình chúng ta vấp ngã: chúng ta cần Chúa.” (Đức Phanxicô, Giây phút cầu nguyện, ngày 27 tháng 3 năm 2020).

Điều này nảy ra một câu hỏi: Khi nào bạn nhận ra mình cần một đáng cứu độ? Một số điều gì trong cuộc sống thuyết phục chúng ta rằng chúng ta có thể tự cứu mình? Làm sao việc suy niệm về sự hiện diện của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể có thể cho chúng ta hiểu biết rõ về tính hay chết của chính mình? Hãy ghi lại những câu hỏi này và đưa ra câu trả lời trung thực cho Chúa trong kinh nguyện.

Câu hỏi để thảo luận:

Làm sao mục vụ giáo xứ của bạn có thể truyền đạt thực tại về sự hiện diện của Chúa Giêsu như Đấng Cứu Độ chúng ta trong Bí tích Thánh Thể? Có nhiều cách hùng hồn để chia sẻ điều này một cách nhạy cảm với những người trong hàng ghế của bạn, là những người cảm thấy rằng họ cần phải “trở nên hoàn hảo” trước khi Chúa yêu họ. Hãy thảo luận cách bạn hoặc giáo xứ của bạn có thể truyền đạt sứ điệp này trong tuần này.

Bạn hy vọng thu lượm được gì trong khoá học này? Hãy thảo luận.

Phần 2: Thánh Thể là Hy Lễ

Câu hỏi để viết nhật ký:

Tại sao Chúa Giêsu lại làm cho hy lễ của Người luôn hiện tại trong Bí tích Thánh Thể? Thứ nhất, để kết quả cái chết của Người có thể đến với chúng ta ở đây và bây giờ, và thứ hai, để chúng ta có thể dâng lên sự thờ phượng đích thực.

Hãy ghi vào nhật ký sự thật về hy lễ mà Chúa Giêsu đã ban cho bạn và ước mong của Người đến với bạn hàng ngày để làm cho hy lễ đó hiện diện.

Sau đó, hãy suy niệm xem bạn có thể dâng lên Chúa những đau khổ nhỏ nào để kết hợp với sự hy sinh của Người. Hãy viết chúng xuống và dâng chúng lên với tình yêu trong tuần này.

Câu hỏi để thảo luận:

Bạn tóm tắt những ghi chú của Đức Cha Cozzens về “Bí tích Thánh Thể như Hy tế” thế nào? Bạn giải thích “Thánh Lễ là việc tái trình bày lại hy lễ độc nhất của Đức Kitô trên Thập giá” ra sao?

Hãy sử dụng các ghi chú tóm tắt dưới đây nếu cần:

- Thánh Lễ là một hành vi thờ phượng. Sự thờ phượng luôn liên quan đến hy tế (thí dụ: hy tế của người Do Thái, Lễ Vượt Qua, các hy tế tôn giáo khác).
- Đức Kitô hoàn thành và hoàn thiện Lễ Vượt Qua của người Do Thái với Bữa Tiệc Ly, Cái Chết và Sự Phục Sinh của Người. (Lc 22:19-20; CCC 1085)
- Lễ Vượt Qua hiện tại hoá việc giải thoát chúng ta khỏi cảnh nô lệ. Bí tích Thánh Thể hiện tại hoá hy tế của Chúa Giêsu đã giải thoát chúng ta khỏi tội lỗi. (*Ecclesia de Eucharistia*, 12; Dt 9:11-14; Gioan 2:19-21)
- Chúa Giêsu đã làm cho hy tế của Người hiện diện mãi mãi trong Bí tích Thánh Thể (1.) để kết quả của cái chết của Người có thể đến với chúng ta ở đây và bây giờ và (2.) để chúng ta có thể thờ phượng đích thực. (*Deus Caritas Est*, 13)

Phần 3: Sự Hiện Diện Thật của Đức Kitô Trong Bí Tích Thánh Thể

Hãy lấy Thánh Kinh của bạn ra để đọc qua Gioan 6 – Matthêu 26.

Trích dẫn cho phần này của video hướng dẫn: “Anh chị em đã được giáo huấn về những vấn đề này và tràn đầy đức tin không thể lay chuyển được rằng điều dường như là bánh không phải là bánh — mặc dù có mùi vị giống như vậy — mà là Mình Thánh Đức Kitô; và điều dường như là rượu không phải là rượu - mặc dù có mùi vị giống như vậy - mà là Máu Đức Kitô . . . hãy lấy sức mạnh từ việc lãnh nhận tấm bánh này làm lương thực thiêng liêng và tâm hồn anh chị em sẽ vui mừng” (Thánh Cyrillô thành Giêrusalem, Giáo Lý, 22.9 [myst. 4] PG 33.1103.)

Câu hỏi để viết nhật ký:

Có khi nào bạn cảm thấy nghi ngờ về sự hiện diện thật của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể không? Hãy viết nhật ký về cảm nghiệm này. Điều gì đã khiến bạn tin vào sự hiện diện thật của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể? Nếu bạn vẫn còn nghi ngờ, hãy viết nhật ký về những nghi ngờ của bạn và những người trong cuộc sống giúp bạn vượt qua chúng. Có lẽ, bạn hãy coi lại phần này.

Câu hỏi để thảo luận:

Dựa trên những cuộc trò chuyện của bạn với các giáo dân khác, những phản đối thông thường đối với niềm tin vào sự hiện diện thật của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể là gì? Những nghi ngờ và thắc mắc của người ta là gì? Làm sao giáo xứ có thể hài hòa hơn với những phản đối này hoặc trả lời chúng cách mục vụ?

Thảo luận về các vấn đề nóng cốt và kế hoạch gặp gỡ các giáo dân khác ở trong hoàn cảnh của họ. Hãy giới thiệu họ với Chúa Giêsu, Đấng luôn yêu thương và hiện diện trong Bí tích Thánh Thể cho họ.

Phần 4: Hiệp Thông Thánh (Rước Lễ) là gì?

Câu hỏi để viết nhật ký:

Hãy suy niệm về hình ảnh mà Đức Cha trình bày cho chúng ta khi Chúa Giêsu nói "Thầy là cây nho, các con là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái, vì không có Thầy, các con chẳng làm gì được. Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ khô héo. Người ta nhặt lấy, quăng vào lửa cho nó cháy đi." (Gioan 15:5-6). Nguồn ban sự sống tuôn đổ từ cây nho đến cành là Thánh Thể. Khi chúng ta rước Lễ một cách xứng đáng, chúng ta ở lại trong Người, chia sẻ sự sống của Người, Người sống trong chúng ta và chúng ta sinh hoa trái.

Hãy viết nhật ký và cầu nguyện với hình ảnh cây nho và cành nho này. Hình ảnh này đánh động điều gì trong lòng bạn? Hãy mang bất cứ suy nghĩ hoặc cảm xúc nào vào giờ phút suy niệm và cầu nguyện này.

Nếu cần, hãy lấy hẹn đi xưng tội trong tuần này. Người mong muốn tuôn đổ Lòng Thương Xót và sự sống của Người vào bạn!

Câu hỏi để thảo luận:

Bạn giải thích thế nào về tầm quan trọng của việc Hiệp Thông Thánh cho một người đang buồn bã vì không thể rước Lễ? Bạn sẽ trích dẫn từ đoạn văn hoặc đoạn Thánh Kinh nào? Làm sao bạn gặp họ với lòng bác ái và sự hiểu biết? Hãy thảo luận.

Nhân viên giáo xứ hoặc nhóm giáo xứ của bạn có thường xuyên lãnh nhận Bí tích Giải tội và Thánh Thể không? Có lòng nhiệt thành hiệp thông với Chúa và với nhau không? Điều này chỉ có thể đạt được nhờ lòng khiêm nhường và ân sủng mà Chúa ban cho chúng ta qua các Bí tích. Thảo luận về kế hoạch đặt những điều này làm ưu tiên trong nhóm của bạn.

Phần 5: Đáp trả của Chúng Ta – Tạ ơn và Thờ Phụng

Trích dẫn phần này của hướng dẫn: “Mẹ Hội Thánh tha thiết mong ước rằng tất cả các tín hữu được hướng dẫn để tham dự đầy đủ, có ý thức và tích cực vào các cử hành phụng vụ vốn được đòi hỏi bởi chính bản chất của phụng vụ. Sự tham dự như vậy của dân Kitô giáo như là ‘một dòng giống được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là một dân thánh, một dân tộc được cứu chuộc’ (1 Pr 2:9; x. 2:4-5), là quyền và nghĩa vụ của họ do Phép Rửa của họ.” (Sacrosanctum Concilium 14)

Câu hỏi để viết nhật ký:

Bạn có biết rằng Phép Rửa làm cho bạn trở thành một phần của chức tư tế cộng đồng – nghĩa là nó giúp bạn dâng hiến các công việc, niềm vui, đau khổ của đời sống bạn và tấm lòng bạn lên Chúa trên bàn thờ để thờ phụng không? Bạn có biết rằng cuộc sống của bạn với tư cách là một Kitô hữu đã được Rửa Tội là để thờ phụng và tạ ơn Thiên Chúa không?

Hãy viết nhật ký về những lễ vật khác nhau mà bạn muốn tạo ra trong cuộc sống của bạn trong Thánh Lễ sau mà bạn dự. Bạn sẽ đặt gì trên bàn thờ khi thờ phụng, tạ ơn và hy tế?

Câu hỏi để thảo luận:

Phụng vụ Thánh Thể tại giáo xứ của bạn có phản ánh một thực tại đáng kinh ngạc là Đức Kitô hiện diện không? Mỗi Thánh Lễ có âm nhạc hay, không gian bàn thờ thánh thiêng, hình ảnh và biểu tượng Công giáo đẹp mắt, và tuân theo luật chữ đỏ của phụng vụ như được quy định không?

Cảm nghiệm ngày Chúa nhật trong mỗi Thánh Lễ là cảm nghiệm gì? Đó có phải là một cảm nghiệm tôn kính và kính sợ thánh thiện không? Hay đó là một tiếp cận quá bình thường? Hãy trung thực ở đây và thảo luận với nhóm giáo xứ của bạn.

Giáo xứ của bạn có Châu Thánh Thể liên lý (hoặc ít nhất là Châu Thánh Thể hàng ngày) không? Nếu không, hãy thảo luận cách các bạn có thể đặt ưu tiên cao hơn cho việc đó. Như một nhân viên, bạn có ngồi với Chúa thường xuyên khi có thể không? Tại sao có hoặc tại sao không?

Bạn có tổ chức các buổi châu Thánh Thể cho giáo dân của bạn không? Đêm Châu Thánh Thể dành cho thiếu niên, gia đình, thanh niên và các cặp vợ chồng là nơi tuyệt vời để bắt đầu. Những sự kiện này đưa giáo dân của bạn đến với tình yêu của Chúa Giêsu và sự hiện diện của Người trong Bí tích Thánh Thể. Thảo luận về những đêm Châu Thánh Thể mà bạn muốn tổ chức tại giáo xứ của bạn trong năm nay.

Phần 6: Sự biến đổi của chúng ta – Bí tích Thánh Thể là một màu nhiệm để sống

“Cuối cùng, Hội Thánh rút sự sống của mình từ Bí tích Thánh Thể, từ sự hiện diện tự hiến thật này của Chúa. Nếu không có cuộc gặp gỡ mới mẻ này với Người, Hội Thánh *nhất định sẽ khô héo*. Đó là lý do tại sao chức tư tế đích thực của chúng ta mức sự sống từ sự hiệp thông Thánh Thể với Chúa, từ cách mà Thánh Thể là trái tim và sức mạnh liên li của đời sống chúng ta. Bất cứ ai nhiều lần tiếp xúc với Thánh Thể và tâm sự với Thánh Thể sẽ được thay đổi. Bạn không thể bước đi liên tục với Chúa. Bạn không bao giờ có thể công bố lại những lời tuyệt vời này, ‘Đây là Mình Thầy Máu Thầy,’ bạn không thể chạm vào Mình của Chúa nhiều lần mà không được Người thay đổi và dẫn dắt. Đương nhiên chúng ta có thể bị tụt lùi, *nhưng về lâu về dài thực sự chỉ có hai khả năng: hoặc rũ bỏ Bí tích Thánh Thể với những đòi hỏi và quyền năng vĩ đại mà bí tích này thiết lập trong cuộc sống hoặc đầu hàng và bám chặt lấy Bí tích này*. Ai bám chặt lấy Chúa sẽ không bị Người bỏ rơi. **Bất cứ ai ôm ghì lấy Người một cách bình tĩnh, kiên nhẫn, khiêm tốn và chân thành sẽ được Người dẫn dắt và Người sẽ không bao giờ bị từ chối ánh sáng của Người**” (Joseph Ratzinger, *God Is Near Us*, 126).

Câu hỏi để viết nhật ký:

Chúng ta có sống sự nhất quán Thánh Thể không? Việc dự phần vào Bí tích Thánh Thể sẽ thay đổi trái tim và tâm trí của chúng ta để chúng ta bắt đầu yêu thương như Đức Kitô đã yêu. Chúng ta cần phát triển về mặt này bằng những cách nào? Chẳng hạn như, Đức Cha Cozzens nói về việc khiêm nhã với một người nào đó sau khi rước Chúa Giêsu.

Hãy suy nghĩ về những chỗ trong lòng bạn chưa có sự nhất quán Thánh Thể. Hãy dâng điều này lên Chúa trong cầu nguyện và xưng tội, tin tưởng rằng Người có quyền năng giúp bạn vượt qua những khó khăn này. Hãy lập kế hoạch hành động để chống lại những cạm bẫy cụ thể của bạn trong tuần này.

Câu hỏi để thảo luận:

Việc thường xuyên rước Mình Thánh Chúa có thúc đẩy chúng ta phục vụ cộng đồng địa phương của chúng ta không? Chúng ta có tấm lòng phục vụ giáo dân và Chúa không? Hay chúng ta đang mắc kẹt – làm cho xong việc, đóng vai trò người gác cổng hoặc trở nên thất vọng với những người mà chúng ta phải phục vụ?

Thảo luận với tư cách là một nhân viên/nhóm ở đó bạn tìm thấy chính mình. Tôi có thường xuyên rước Lễ và viếng thăm Chúa Giêsu không? Tôi có tấm lòng phục vụ tràn đầy tình yêu của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể không?

Hãy cầu nguyện để chúng ta có được trái tim như Fernand: “Tôi chỉ là một con người với tất cả sự yếu đuối, nhưng tôi cháy bỏng vì yêu.”

Bí tích Sám hối có được cử hành thường xuyên (hơn một lần một tuần) tại giáo xứ của bạn không? Bí tích này rất quan trọng đối với khả năng của giáo dân trong việc đón nhận Chúa Giêsu một cách xứng đáng. Chỉ khi đó những ân sủng đó mới có hiệu quả trong cuộc sống của chúng ta và cuộc sống của giáo dân chúng ta.

Làm sao bạn có thể cổ vũ Bí tích này ở giáo xứ của bạn? Có những cách nào để mời gọi mọi giáo dân trở lại với dòng nước Tình Yêu và Lòng Thương Xót của Thiên Chúa?

Phần 7: Phục hưng Thánh Thể trong Giáo Xứ Bạn

Câu hỏi để viết nhật ký:

Khi bạn nghe đến thuật ngữ “Phục hưng Thánh Thể” bạn hình dung ra điều gì? Điều này sẽ tạo ra loại cộng đoàn nào? Giáo xứ của bạn có thể thu được những kết quả gì? Làm sao điều này có thể ảnh hưởng đến giới trẻ? Gia đình? Những người cô đơn?

Hãy viết Nhật Ký về điều này. Với giáo xứ của bạn, bạn hy vọng điều gì với việc Phục Hưng này?

Câu hỏi để thảo luận:

Hãy thảo luận về 5 Trụ Cột của cuộc Phục Hưng Thánh Thể này với tư cách là một nhóm/nhân viên. Giáo xứ của bạn có thể tương tác với những Trụ Cột này như thế nào?

1. Thúc đẩy cuộc gặp gỡ với Chúa Giêsu qua việc rao giảng lời Công Bỏ Ban Đầu (Kerygma) và kinh nghiệm tôn sùng Thánh Thể.
2. Chiêm niệm và công bố giáo lý về Sự Hiện Diện Thật của Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể qua chân lý trong giáo huấn của chúng ta, vẻ đẹp của việc thờ phượng của chúng ta và sự tốt lành của một đời sống phục vụ.
3. Trao cho quần chúng quyền sáng tạo bằng cách hợp tác với các phong trào, các hiệp hội tông đồ, cơ sở giáo dục và giáo xứ.
4. Tiếp cận đơn vị nhỏ nhất: các nhóm nhỏ và gia đình trong giáo xứ.
5. Tiếp nhận và học hỏi từ các truyền thống Thánh Thể phong phú, đa văn hóa.

Bạn có những ý tưởng sáng tạo nào để đem Bí tích Thánh Thể đến với giáo dân và những người ngoài giáo xứ của bạn? Các bạn là tiền đồn của việc Phúc Âm Hoá để mang tình yêu của Chúa Giêsu đến với cộng đồng địa phương của các bạn. Thảo luận và vận động trí não để đưa ra các ý tưởng.

Chúng tôi tin tưởng vào bạn, và chúng tôi rất vui mừng khi thấy Chúa sẽ sử dụng nỗ lực của bạn như thế nào để mang các linh hồn đến nhận biết và yêu mến Ngài! Nếu bạn muốn thảo luận về bất kỳ ý tưởng nào với nhóm của chúng tôi, vui lòng liên hệ với chúng tôi bằng tiếng Anh tại revishparishes.com. Liên hệ với chúng tôi bằng tiếng Việt Nam tại phuchungthanhthe@gmail.com.
