



## Chúa nhật Thứ Tư Phục Sinh: Trở thành Con cái Thiên Chúa

**ÂN SÙNG TÔI TÌM KIẾM:** xây dựng Nước Thiên Chúa bằng cách vun trồng sự hiệp nhất giữa con cái Người

### **NHÂN DANH CHA VÀ CON VÀ THÁNH THẦN.AMEN.**

*Hãy ngừng lại một chút và để cho chính mình nhận ra hồng ân của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể. Hãy ý thức rằng, ngay lúc này, Chúa của Sự Sống đang nhìn bạn với tình yêu bao la. Hãy để chính mình đón nhận cái nhìn yêu thương của Người. Bạn là đứa con yêu quý của Người. Hãy nghỉ ngơi trong cái nhìn đầy yêu thương của Người.*

*Hãy cảm tạ Chúa Giêsu vì món quà Chính Mình Người trong Bí tích Thánh Thể..*

**CẦU XIN ÂN SÙNG:** Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con xây dựng Nước Chúa bằng cách trở nên công cụ hiệp nhất của con cái Chúa.

**SUY NIỆM THÁNH KINH** — *Hãy đọc chậm chậm, 3–4 lần. Hãy để những lời Kinh Thánh rửa sạch tâm trí và tấm lòng của bạn. Hãy để Chúa Thánh Thần nói với bạn qua đoạn văn này.*

**“Các con thân mến, các con hãy coi: tình yêu của Chúa Cha đối với chúng ta thế nào, khiến chúng ta được gọi là con cái Thiên Chúa, và sự thật là thế. Vì đó mà thế gian không nhận biết chúng ta, vì thế gian không biết Người.” (1 Gioan 3:1)**

**CÂU HỎI ĐỂ SUY NIỆM** — *Hãy dành thì giờ suy niệm một lúc, chú ý đến cách Chúa đang nói trong tâm hồn bạn.*

Qua Bí tích Rửa tội, chúng ta được chào đón vào gia đình của Thiên Chúa và trở thành dưỡng tử của Ngài. Bạn có nghĩ rằng mình là con trai hay con gái của Chúa Cha không? Hãy ở lại trong chân lý này. Hãy cầu xin Chúa Thánh Thần giúp bạn nghĩ ra hai hoặc ba cách cụ thể mà Chúa Cha đã ban tình yêu của Ngài cho bạn trong tuần này, ghi nhận sự chăm sóc của Ngài như một người Cha dành cho bạn.

**SUY NIỆM THÁNH KINH** — *Hãy đọc chậm chậm, 3–4 lần. Hãy để những lời Kinh Thánh rửa sạch tâm trí và tấm lòng của bạn. Hãy để Chúa Thánh Thần nói với bạn qua đoạn văn này.*

**“Ta còn những chiên khác không thuộc đàn này; cả những chiên đó Ta cũng phải mang về đàn; chúng sẽ nghe tiếng Ta. Và sẽ chỉ có một đàn chiên và một chủ chiên.” (Gioan 10:16)**

**CÂU HỎI ĐỂ SUY NIỆM** — *Hãy dành thì giờ suy niệm một lúc, chú ý đến cách Chúa đang nói trong tâm hồn bạn.*

Chúng ta không độc quyền chiếm hữu Lòng Nhân lành của Thiên Chúa! Chúa Giêsu mời gọi mỗi người trong gia đình nhân loại có mối liên hệ mật thiết với chính Người, dù họ có biết điều ấy hay không. Trong thế giới ngày nay, Thiên Chúa thường sử dụng tiếng nói của chúng ta, những người con trong đàn chiên của Ngài, để nói với những người chưa biết Ngài. Hãy cầu xin Chúa Giêsu giúp bạn tìm được một cách giúp bạn làm chứng cho Lòng Nhân lành và Tình Yêu của Thiên Chúa trong cuộc đời bạn. Hãy cảm tạ Thiên Chúa vì điều ấy! Bây giờ, hãy xin Ngài giúp bạn khiêm tốn nhận ra một phần trong đời sống của bạn chưa rao giảng Lòng Nhân lành của Ngài. Hãy cầu xin ơn can đảm điều chỉnh lại phần đời sống ấy của bạn để về hướng Thiên Chúa.

*Hãy tiếp tục lắng nghe với Chúa. Hãy để Người nói trong im lặng, trong trái tim bạn. Hãy đón nhận sự hiện diện của Người. Nếu có ích, hãy viết ra những điều bạn cảm nhận được rằng Chúa đang truyền đạt cho bạn trong thời gian cầu nguyện này.*

**LỜI NGUYỆN KẾT THÚC** — Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho chúng con là đoàn chiên hèn mọn cũng được theo gót Người [Đức Kitô] vào chung hưởng hạnh phúc vô biên. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần muôn thuở muôn đời. Amen. (*Tổng Nguyện, Chúa Nhật Thứ Tư Mùa Phục Sinh*)

**KẾT NỐI THÁNH LỄ CHỦ NHẬT** — Trong mỗi Thánh Lễ, Chúa Giêsu hiến dâng chính Mình lên Chúa Cha vì chúng ta. Chúng ta luôn có thể kết hợp lễ vật của mình với Chúa Giêsu trong Thánh Lễ. Chúa nhật này, hãy bày tỏ ước muốn được coi mình là con cái của Chúa Cha để rao giảng Lòng Nhân lành của Thiên Chúa cho thế giới bằng lời nói và hành động của mình.

**ĐỨC TIN TRONG HÀNH ĐỘNG** — Tất cả chúng ta đều có bạn bè, người thân, người quen và đồng nghiệp đã xa rời đức tin hoặc chưa bao giờ thực sự nghe đến Tin Mừng. Chúa đã chúc lành cho bạn để có mối quan hệ với họ hầu mời họ vào đàn chiên của Ngài! Hãy cầu xin Chúa Thánh Thần giúp bạn tìm được một người nào đó mà bạn có thể mời tham dự Thánh Lễ cùng với bạn. Có lẽ họ chưa sẵn sàng ngay lập tức, nhưng lòng tốt và sự hiện diện đích thực của bạn trong cuộc sống của họ sẽ mở đường giúp họ tiến những bước càng ngày càng gần hơn đến một mối liên hệ mới hoặc được canh tân với Chúa Giêsu.