



Chúa nhật Thứ Năm Phục Sinh: Sinh Hoa Trái trong Tình Yêu

ÂN SÙNG TÔI TÌM KIẾM: Luôn ở lại trong Chúa Giêsu

NHÂN DANH CHA VÀ CON VÀ THÁNH THẦN.AMEN.

Hãy ngừng lại một chút và để cho chính mình nhận ra hồng ân của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể. Hãy ý thức rằng, ngay lúc này, Chúa của Sự Sống đang nhìn bạn với tình yêu bao la. Hãy để chính mình đón nhận cái nhìn yêu thương của Người. Bạn là đứa con yêu quý của Người. Hãy nghỉ ngơi trong cái nhìn đầy yêu thương của Người.

Hãy cảm tạ Chúa Giêsu vì món quà Chính Mình Người trong Bí tích Thánh Thể.

CẦU XIN ÂN SÙNG: Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con yêu thương tha nhân để con luôn luôn được ở lại trong Chúa.

SUY NIỆM THÁNH KINH — *Hãy đọc chậm chậm, 3–4 lần. Hãy để những lời Kinh Thánh rửa sạch tâm trí và tấm lòng của bạn. Hãy để Chúa Thánh Thần nói với bạn qua đoạn văn này.*

“Và đây là giới răn của Người: Chúng ta phải tin vào thánh danh Con của Người là Chúa Giêsu Kitô, và phải thương yêu nhau, như Người đã ban giới răn cho chúng ta. Ai giữ các giới răn của Người, thì ở trong Người và Người ở trong họ. Do điều này mà chúng ta biết Người ở trong chúng ta, đó là Thánh Thần mà Người đã ban cho chúng ta.” (1 Ga 3:23–24)

CÂU HỎI ĐỂ SUY NIỆM — *Hãy dành thì giờ suy niệm một lúc, chú ý đến cách Chúa đang nói trong tâm hồn bạn.*

Thế giới ngày nay dường như tràn ngập bạo lực và hận thù. Tuy nhiên, Chúa Giêsu mời gọi chúng ta yêu thương một cách triệt để; thực ra, Thánh Gioan nói với chúng tôi rằng Người ra lệnh ấy. Chúng ta có thể yên tâm rằng chúng ta vẫn ở trong Chúa Giêsu nếu chúng ta tuân theo mệnh lệnh yêu thương của Người. Hãy nghĩ về một người mà bạn đang cố gắng để yêu ngay bây giờ. Hãy hỏi Chúa Giêsu xem Người đang mời gọi bạn làm một hành động yêu thương cụ thể như thế nào đối với người ấy. Hãy cầu xin Chúa ban cho bạn lòng can đảm và sức mạnh để thực hiện hành động này.

SUY NIỆM THÁNH KINH — *Hãy đọc chậm chậm, 3–4 lần. Hãy để những lời Kinh Thánh rửa sạch tâm trí và tấm lòng của bạn. Hãy để Chúa Thánh Thần nói với bạn qua đoạn văn này.*

“Các con ở trong Thầy, và Thầy ở trong các con. Cũng như nhánh nho tự nó không thể sinh trái được, nếu không dính liền với cây nho; các con cũng vậy, nếu không ở trong Thầy. Thầy là cây nho, các con là nhánh. Ai ở trong Thầy và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sẽ sinh nhiều trái, vì không có Thầy, các con không thể làm được gì” (Gioan 15:4–5)

CÂU HỎI ĐỂ SUY NIỆM — *Hãy dành thì giờ suy niệm một lúc, chú ý đến cách Chúa đang nói trong tâm hồn bạn.*

Để yêu như Chúa Giêsu yêu, chúng ta phải kết hợp với Người. Tình yêu của Người phải chảy trong huyết quản của chúng ta; chúng ta phải để cho Người ngự trong chúng ta. Có điều gì trong lòng bạn mà bạn đã giấu Chúa không? Tại sao bạn không để tình yêu của Người đến được nơi này? Hãy trình bày điều này với Người, để cho sự hiện diện yêu thương của Người trong Bí tích Thánh Thể an ủi bạn ở đó.

Hãy tiếp tục tĩnh lặng với Chúa. Hãy để Người nói trong im lặng, trong trái tim bạn. Hãy đón nhận sự hiện diện của Người. Nếu có ích, hãy viết ra những điều bạn cảm nhận được rằng Chúa đang truyền đạt cho bạn trong thời gian cầu nguyện này.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC — Lạy Thiên Chúa toàn năng, nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con và nhận làm nghĩa tử; xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn: này chúng con là những kẻ tin kính Đức Kitô, xin cho chúng con được trở nên những người tự do đích thực và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin nhờ Chúa Giêsu Kitô, Con Cha, Đấng hằng sống hằng trị cùng Chúa Thánh Thần, dõm mẽ muôn đời. Amen. (*Tổng Nguyện, Chúa Nhật Thứ Năm Mùa Phục Sinh*)

KẾT NỐI THÁNH LỄ CHỦ NHẬT — Trong mỗi Thánh Lễ, Chúa Giêsu dâng mình lên Chúa Cha vì chúng ta. Chúng ta luôn có thể kết hợp lễ vật của mình với Chúa Giêsu trong Thánh Lễ. Chúa nhật này, hãy dâng lên ước muốn của bạn để luôn kết hợp với Người, yêu thương như Người yêu.

ĐỨC TIN TRONG HÀNH ĐỘNG — Trong cuộc đời mỗi người chúng ta, chúng ta biết có những người khao khát được yêu thương. Có thể họ đã có những lựa chọn đẩy người khác xa họ; có lẽ họ giả bộ không muốn ai khác. Tuy nhiên, cốt lõi của mỗi con người đều rất khao khát tình yêu. Ai là người đầu tiên bạn nghĩ đến khi đọc bài này? Hãy đặt mục tiêu của tuần này là làm cho họ thấy một hành động yêu thương cụ thể—có thể là một cuộc điện thoại, một lá thư, một cái ôm hoặc chỉ là một nụ cười và lời động viên khi bạn gặp họ. Hãy để Chúa Thánh Thần dẫn dắt!