



Chúa Nhật Lòng Thương Xót Chúa: Hy sinh ban Sự sống

Tài liệu đồng hành cầu nguyện Thánh Thể này được soạn thảo để giúp bạn dành 30 phút đến một tiếng đồng hồ để suy niệm và cầu nguyện thầm lặng với Chúa Giêsu trong giờ cầu Thánh Thể. Ngay cả khi bạn không thể có mặt trong nhà thờ hoặc nhà nguyện cầu Thánh Thể, bạn vẫn có thể kết hợp cách thiêng liêng với Bí tích Thánh Thể khi bạn dành thời gian này để cầu nguyện.

ÂN SÙNG TÔI TÌM KIẾM: tin rằng tôi có thể kết hợp những hy sinh của chính mình với sự hy sinh hoàn hảo của Chúa Giêsu.

NHÂN DANH CHA VÀ CON VÀ THÁNH THẦN. AMEN.

Chúa Giêsu, Chúa sự sống, đã ban chính mình Người cho bạn trong Bí tích Thánh Thể. Người đang nhìn bạn, con yêu dấu của Người, với tình yêu bao la ngay lúc này. Hãy dừng lại một chút và để cho mình nghỉ ngơi trong ánh mắt yêu thương của Người. Hãy cảm tạ Chúa Giêsu vì món quà Chính Mình Người trong Bí tích Thánh Thể.

CẦU XIN ÂN SÙNG: Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con kết hợp những hy sinh của con với Hy Lễ hoàn hảo của Chúa.

SUY NIỆM VỀ CÁC MÀU NHIỆM: DÂNG LỄ VẬT — *Đọc chậm rãi, để cho các giác quan giúp bạn bước vào thời điểm này của Thánh Lễ. Hãy để Chúa Thánh Thần đổ đầy lòng bạn ân sủng thiêng liêng của Ngài, để màu nhiệm ẩn giấu từ giây phút này trong việc chúng ta tưởng nhớ hy tế của Chúa Kitô có thể được mặc khải rõ ràng hơn cho bạn.*

“Một sự im lặng ngọt ngào đã đến với nội tâm bạn... như thể một làn sương nhẹ nhàng rơi xuống vùng đất khát khao của tâm hồn bạn. Bạn ngồi tĩnh táo trên băng ghế gỗ, dán mắt vào hành động của Linh mục, người đứng thẳng sau bàn thờ. Trước hết, tay ngài nhấc đĩa có bánh thánh lên. Vẫn cầm đĩa thánh, ngài đọc những lời cổ xưa: “Lạy Chúa là Chúa Cả trời đất, chúc tụng Chúa đã rộng ban cho chúng con bánh này...” Nhẹ nhàng, ngài đặt đĩa thánh lên khăn thánh trắng như tuyết bằng vải lanh nằm giữa bàn thờ. Tiếp theo, ngài nâng cao chén thánh lên, trong đó chứa rượu pha vài giọt nước. Đôi mắt của Linh mục ngược lên khi ngài dâng những lời cổ xưa hơn lên Cha Trên Trời của chúng ta trong sự kết hợp với Chúa Giêsu: “Lạy Chúa là Chúa Cả trời đất, chúc tụng Chúa đã rộng ban cho chúng con rượu này là sản phẩm từ cây nho và công lao của con người, chúng con dâng lên Chúa ...” Sau mỗi lời cầu khẩn, bạn đồng thanh với toàn thể cộng đoàn đáp lại: “Chúc tụng Thiên Chúa đến muôn đời.” Bạn đang kết hợp chính tâm hồn của bạn cách mật thiết với Cua Lễ này. Bạn bị thu hút vào đó... trong lòng bạn dấy lên một ước muốn sâu thẳm hơn, là trở thành một của lễ sống động cùng với Chúa Giêsu, Vị Thượng Tế Cao Cả.”

ĐỂ SUY NIỆM — *Hãy dành thì giờ suy niệm một lúc, chú ý đến cách Chúa đang nói trong tâm hồn bạn.*

Lúc nào của nghi thức này thu hút bạn nhất? Khía cạnh nào của màu nhiệm tình yêu đầy thương xót của Thiên Chúa lôi kéo bạn đến với Ngài một cách mật thiết nhất khi Dâng Lễ Vật trong Thánh Lễ? Làm sao bạn có thể trở nên một của lễ sống động cùng với Chúa Giêsu?

SUY NIỆM TIN MỪNG — *Đọc chậm rãi, 3–4 lần. Hãy để những lời Kinh Thánh rửa sạch tâm trí và tâm hồn bạn. Hãy để Chúa Thánh Thần nói với bạn qua đoạn văn này.*

“Trong khi các cửa vẫn đóng kín, Chúa Giê-su hiện đến đứng giữa mà phán: “Bình an cho các con”. Đoạn Người nói với Tôma: “Hãy xỏ ngón tay con vào đây, và hãy xem tay Thầy; hãy đưa bàn tay con ra và xỏ vào cạnh sườn Thầy; chớ cứng lòng, nhưng hãy tin”. Tôma thưa rằng: “Lạy Chúa con, lạy Thiên Chúa của con!” (Gioan 20:26–28)

ĐỂ SUY NIỆM — *Hãy dành thì giờ suy niệm một lúc, chú ý đến cách Chúa đang nói trong tâm hồn bạn.*

Thánh Tôma nghi ngờ. Chúa Giêsu đã không quay lưng lại – mà đứng hơn lao về phía – Thánh Tôma trong cơn khủng hoảng đức tin của ông. Không có đức tin, chúng ta không thể kết hợp hy lễ của mình với Hy Lễ của Chúa Giêsu. Hãy cầu xin Chúa Giêsu giúp bạn gặp được sự hiện diện của Người trong Bí Tích Thánh Thể ngay bây giờ. Hãy tuyên xưng đức tin của bạn bằng những lời của Thánh Tôma: “Lạy Chúa, lạy Thiên Chúa của con!”

Hãy tiếp tục tĩnh lặng với Chúa. Hãy để Người nói trong im lặng, trong trái tim bạn. Hãy nhận sự hiện diện của Người. Nếu có ích, hãy viết ra những điều bạn cảm nhận được rằng Chúa đang truyền đạt cho bạn trong thời gian cầu nguyện này.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC — *Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, hằng năm Chúa dùng ngọn lửa phục sinh để khơi lại niềm tin trong lòng dân thánh, cúi xin Chúa gia tăng ân sủng để chúng con hiểu rằng: chính Chúa Kitô đã thanh tẩy chúng con bằng phép rửa, đã tái sinh chúng con bằng Thánh Thần và cứu chuộc chúng con bằng Máu Thánh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời. Amen. (Tổng Nguyện, Chúa Nhật Lòng Thương Xót)*

KẾT NỐI THÁNH LỄ CHỦ NHẬT — Trong mỗi Thánh Lễ, Chúa Giêsu dâng mình lên Chúa Cha vì chúng ta. Chúng ta luôn có thể kết hợp lễ vật của mình với Chúa Giêsu trong Thánh Lễ. Chúa nhật này, hãy dâng lễ hy sinh của chính mình để hiệp nhất với Hy Lễ hoàn hảo của Chúa Giêsu.