



Chúa nhật Thứ Sáu Phục Sinh: Kiên Trì trong Tình Yêu

ÂN SÙNG TÔI TÌM KIẾM: Để cho Chúa mở rộng tâm hồn tôi ngõ hầu tôi có thể yêu thương anh chị em mình với lòng thương xót, kiên nhẫn và biết ơn, học cách yêu như Chúa yêu chúng ta.

NHÂN DANH CHA VÀ CON VÀ THÁNH THẦN. AMEN.

Hãy ngừng lại một chút và để cho chính mình nhận ra hồng ân của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể. Hãy ý thức rằng, ngay lúc này, Chúa của Sự Sống đang nhìn bạn với tình yêu bao la. Hãy để chính mình đón nhận cái nhìn yêu thương của Người. Bạn là đứa con yêu quý của Người. Hãy nghỉ ngơi trong cái nhìn đầy yêu thương của Người.

Hãy cảm tạ Chúa Giêsu vì món quà Chính Mình Người trong Bí tích Thánh Thể.

CẦU XIN ÂN SÙNG: Lạy Chúa Giêsu, xin mở rộng tâm hồn con để con yêu như Chúa yêu.

SUY NIỆM THÁNH KINH — *Hãy đọc chậm chậm, 3–4 lần. Hãy để những lời Kinh Thánh rửa sạch tâm trí và tấm lòng của bạn. Hãy để Chúa Thánh Thần nói với bạn qua đoạn văn này.*

“Quả thật, tôi nghiệm biết rằng Thiên Chúa không thiên tư tây vị, nhưng ở bất cứ xứ nào, ai kính sợ Người và thực hành sự công chính, đều được Người đón nhận!” (Cv 10:34–35)

CÂU HỎI ĐỂ SUY NIỆM — *Hãy dành thì giờ suy niệm một lúc, chú ý đến cách Chúa đang nói trong tâm hồn bạn.*

Thiên Chúa không chọn lựa những người yêu thích theo quốc gia hay văn hóa. Ngài mời gọi tất cả chúng ta liên hệ với Ngài, chia sẻ tình yêu của Ngài với mọi người. Chúa Giêsu mời gọi bạn bỏ đi những thành kiến và khuynh hướng phán đoán người khác trong lòng bạn trong mùa Phục Sinh này như thế nào? Trong thâm tâm, hãy suy nghĩ xem việc thờ phượng Chúa bằng cả con người bạn có thể giúp bạn yêu thương người khác vô điều kiện như thế nào.

SUY NIỆM THÁNH KINH — *Hãy đọc chậm chậm, 3–4 lần. Hãy để những lời Kinh Thánh rửa sạch tâm trí và tấm lòng của bạn. Hãy để Chúa Thánh Thần nói với bạn qua đoạn văn này.*

“Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: “Như Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến các con. Hãy ở lại trong tình yêu của Thầy. Nếu các con tuân lệnh Thầy truyền, các con sẽ ở trong tình yêu của Thầy, cũng như Thầy đã giữ lệnh truyền của Cha Thầy, nên Thầy ở lại trong tình yêu của Người.” (Ga 15:9–10)

CÂU HỎI ĐỂ SUY NIỆM — *Hãy dành thì giờ suy niệm một lúc, chú ý đến cách Chúa đang nói trong tâm hồn bạn.*

Làm thế nào tình yêu của tôi có thể được biến đổi để nên giống tình yêu của Đức Kitô hơn? Những vết thương cũ và những khuynh hướng tội lỗi nào mà Chúa đang kêu gọi tôi rũ bỏ để tôi có thể yêu mến và tuân theo Thánh Ý Người trong mọi lúc và bằng mọi giá?

Hãy tiếp tục thinh lặng với Chúa. Hãy để Người nói trong im lặng, trong trái tim bạn. Hãy đón nhận sự hiện diện của Người. Nếu có ích, hãy viết ra những điều bạn cảm nhận được rằng Chúa đang truyền đạt cho bạn trong thời gian cầu nguyện này.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC — Lạy Thiên Chúa toàn năng, trong những ngày vui này xin cho tất cả chúng con biết đem lòng sốt sắng mừng Đức Ki-tô phục sinh, để Người hiện diện trong cuộc đời chúng con và làm cho chúng con được đổi mới. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời. Amen. (*Tổng Nguyện, Chúa Nhật Thứ Sáu Mùa Phục Sinh*)

KẾT NỐI THÁNH LỄ CHÚA NHẬT — Trong mỗi Thánh Lễ, Chúa Giêsu dâng mình lên Chúa Cha vì chúng ta. Chúng ta luôn có thể kết hợp lễ vật của mình với Chúa Giêsu trong Thánh Lễ. Chúa Nhật này, hãy dâng lên Chúa ước muốn yêu như Thiên Chúa yêu, không thành kiến hay thiên vị.

TÌNH YÊU TRONG HÀNH ĐỘNG — Hãy dành một chút thì giờ trong tuần tới để lựa chọn cụ thể việc tha thứ cho người đã làm tổn thương bạn trong quá khứ và tìm cách bước đi trong tâm hồn tự do hơn để bạn có thể yêu như Chúa yêu. Viết một lá thư bày tỏ sự tha thứ của bạn và dâng nó lên Chúa và, nếu có thể, cho người kia.